

TSV Barrien  
von 1913 e.V.



# Unsere Sportangebote



Sport- und Bewegungszentrum (SBZ) Barrien

An der Wassermühle 10  
**28857 Syke**

Tel.: 04242/77333  
tsv.barrien@ewetel.net  
www.tsv-barrien.de

## **Bürozeiten:**

Montag 09.00 - 11.00 Uhr  
17.00 - 19.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Stand: 20.7.2021

# Gesundheitssport



- Wirbelsäulengymnastik (Rehabilitation / Prävention)
- Gymnastik für Schulter, Nacken und Halswirbelsäule (Rehabilitation)
- Hüfte und Knie (Rehabilitation)
- Hockergymnastik (Rehabilitation)
- Pilates (Prävention)
- Rücken-Fitness (Prävention)
- Herz-Kreislauf-Training (Prävention)

## Gymnastik

- Sanfte Fitness
- Fit und beweglich bis ins hohe Alter
- Fit und Gesund im hohen Alter
- Frauengymnastik 50
- Gymnastik „light“
- Männergymnastik 50+
- Fitnessgymnastik 65+
- Funktionsgymnastik
- **Aqua-Fitness**

## Sport-Gymnastik

- Aerobic
- Yoga (verschiedene Angebote)
- Zumba
- Bodyfitness
- Fitnessgymnastik
- Body-Fit for men /Bodyweight-Outdoor
- Bauch, Beine, Po
- Ski-Gymnastik

Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: <http://www.tsv-barrien.de/broschueren.html>

## **Trimm & Freizeit**

- Walking / Nordic Walking
- Lauftreff
- Volleyball als Freizeitsport
- Doppelkopf

## **Baseball**

- Gemischte Mannschaften ab 14 Jahre

## **Fußball**

- Freizeitkicker / Wettkampf

## **Judo**

- Freizeit / Wettkampf

## **Korbball**

- Freizeit / Wettkampf

## **Radsport**

- Radball
- Radpolo
- **Rad-Touren-Fahren**

## **Schwimmen**

- Schwimmkurse / Aufbautraining
- Breitensport / Wettkampfsport
- Seniorinnenschwimmen

## **Tischtennis**

- Freizeit / Wettkampf

## **Turnen**

- Leistungsturnen
- Kinderturnen ab 3 Jahre
- Eltern-Kind-Turnen

Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: <http://www.tsv-barrien.de/broschueren.html>



---

**Impressum:****Herausgeber:**

TSV Barrien von 1913 e. V.  
An der Wassermühle 10  
28857 Syke

**Bildnachweise:** Eigene Fotos

**Auflage:** 300 Exemplare

**Hinweis:**

Die Texte, Fotos, Grafiken und Daten sind urheberrechtlich geschützt.

Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung in jeglicher Form ohne schriftliche Einwilligung des Herausgebers strafbar.