

Mach mit – Bleib fit

Jeden Mittwoch

14.30 – 15.30 Uhr

Sport- und Bewegungszentrum, Barrien, An der Wassermühle 10



Sport am Nachmittag kann so schön sein!

Wer Lust hat, sein Herz-Kreislauf-System zu stärken, seine Koordination zu verbessern und seine Muskulatur zu kräftigen, ist hier genau richtig!

Eine Stunde Spaß und gute Musik in einer kleinen Sportgruppe.

Komm einfach mal zum Schnuppern vorbei!

Infos bei der Kursleiterin Maraike Punke unter 04242 – 5749047