

TSV Barrien
von 1913 e.V.



Der TSV Barrien hat auch 2015 erfolgreich am Wettbewerb „Sterne des Sports“ teilgenommen.

Unsere Sportangebote



Sport- und Bewegungszentrum (SBZ) Barrien

Impressum:
Herausgeber:
TSV Barrien von 1913 e. V.
An der Wassermühle 10
28857 Syke

Bildnachweise: Eigene Fotos
Auflage: 300 Exemplare

Hinweis:
Die Texte, Fotos, Grafiken und Daten sind urheberrechtlich geschützt.

Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung in jeglicher Form ohne schriftliche Einwilligung des Herausgebers strafbar.

An der Wassermühle 10
28857 Syke

Tel.: 04242/77333
tsv.barrien@ewetel.net
www.tsv-barrien.de

Bürozeiten:
Montag 11.00 - 13.00 Uhr
17.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch 10.00 - 13.00 Uhr

Stand: 15.11.2018

Gesundheitssport

- Wirbelsäulengymnastik (Rehabilitation / Prävention)
- Gymnastik für Schulter, Nacken und Halswirbelsäule (Rehabilitation)
- Hüfte und Knie (Rehabilitation)
- Hockergymnastik (Rehabilitation)
- Pilates (Prävention)
- Herz-Kreislauf-Training (Prävention)
- Fit bis ins hohe Alter (Prävention)

Gymnastik

- Sanfte Fitness
- Fit und Gesund im hohen Alter
- Frauengymnastik 50+
- Gymnastik „light“
- Männergymnastik 50+
- Fitnessgymnastik 65+
- Funktionsgymnastik
- Aqua-Fitness
- Fit und beweglich bis ins hohe Alter
- TriloChi

Sport-Gymnastik

- Aerobic
- Yoga
- Bodyfitness
- Zumba
- Body-Fit for men
- Ski-Gymnastik



Trimm & Freizeit

- Walking / Nordic Walking
- Lauftreff
- Volleyball als Freizeitsport
- Doppelkopf

Baseball

- Gemischte Mannschaften ab 14 Jahre

Fußball

- Freizeitkicker / Wettkampf

Judo

- Freizeit / Wettkampf

Korbball

- Freizeit / Wettkampf

Radsport

- Radball Erwachsene
- Radpolo
- Rad-Touren-Fahren

Schwimmen

- Schwimmkurse / Aufbautraining
- Breitensport / Wettkampfsport
- Seniorinnenschwimmen

Tischtennis

- Freizeit / Wettkampf

Turnen

- Leistungsturnen
- Kinderturnen / Mutter- und Kindturnen

Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: <http://www.tsv-barrien.de/broschueren.html>